



# 日々のストレスや疲れを解消し病気を防ぐ 新感覚の癒し耳エステと中医学の推拿経絡



## 耳 & すいな経絡リラクサロン専門店

〒272-0023  
千葉県市川市南八幡 3-8-13  
シャトー・デ・ザール・クボタ 202  
URL <https://ear-suinakeiraku.com/>

### Company data

#### 代表 簡野 芳樹

30 数年間 NGO に勤務し、保健衛生分野の国際協力活動に従事。中国に出張の折につらい腰痛に悩んでいたところ、現地で推拿（すいな）の施術を受けその効果に驚く。日本では本格的な推拿の施術に出合えず、NGO を定年退職後、自ら 2021 年 5 月に「耳 & すいな経絡リラクサロン専門店」をオープンした。

### Personal data



阿部 千葉県にある「耳 & すいな経絡リラクサロン専門店」さん。こちらが提供するリラクゼーション「推拿(すいな)」とはどのような施術なのでしょう？

簡野 推拿とは漢方・鍼灸と並ぶ中医学の三大療法の1つです。その基本的な考え方は「病は気から」なんです。東洋医学では、人間の体は「気血水」の3つの要素で成り立っており、これが体内に張り巡らされた12本の「経絡」を流れます。五臓六腑につながっている各経絡の気血の流れが滞ると、内臓の機能に乱れが生じさまざまな病気を引き起こします。そこで、経絡の要所要所にあるツボ「経穴」を適度の力加減で刺激することで、気血の流れがスムーズになり、人間が本来持っている自然治癒力と呼び覚まし、体調を回復させるんです。

阿部 施術中に痛みを感じることはないのでしょうか？

簡野 ご安心ください。中国伝統の推拿は手のひらや指、こぶし、肘や上腕などを使い、押ししたり、つまんだり、さすったりと、さまざまな手技で経絡のつぼを刺激します。施術中は、多少気持ちのよい痛みはありますが、日本の指圧マッサージや整体とは一味異なり、もみかえしがないのが特徴です。中国の医療現場では、外科や内科と並び「推拿科」があ

るほどよりメディカルな施術としてとらえられています。当店のアロマオイルを利用するアロマリンパ経絡の施術は体内の深くまで刺激でき、腰痛や首痛、肩こりや疲労回復に効果抜群です。ぜひ、多くの方に体感していただきたいですね。  
阿部 私もよくマッサージを利用するのですが、もみかえしのつらさに悩んでいました。でも、推拿なら安心して施術を受けることができそうです。

簡野 また、当店では新感覚の「癒し耳エステ」が大人気です。スコープで自分の耳の中の状況を見てから、プロによる耳の洗浄や耳垢掃除、全身のツボが集中している耳ツボマッサージやヘッドマッサージなど、耳のかゆみやストレス、睡眠不足や眼精疲労のお悩み解消に大好評です。ほとんどのお客様は施術が始まる

とすぐに癒され眠ってしまいます。さらにボディケアのアロマリンパ経絡施術が加わると全身に最高のリラクゼーションが得られ、心身ともに癒されます。

阿部 私も、よくイヤホンを使うので耳のケアは気になります。今度、あらためて施術を受けにお邪魔したいですね！最後に、今後の目標をお聞かせください。

簡野 コロナ禍で、日々多くの方がストレスに悩まされ体調を崩しています。やはり、病気を防ぐために大事なことはストレスを解消し心と体を健やかに保つこと。多くの方が心の安らぎと癒しを通じ、よりヘルシーな状態になれるようお手伝いが出来たら嬉しいです。少し落ち着いたら介護福祉施設などにお邪魔して、人生の先輩たちに無料で癒し耳エステの施術をご提供したいですね。

#### Guest Comment

#### 阿部 桃子 (タレント)

対談中、とてもわかりやすくサービス内容を説明してくださった簡野代表。何でも気軽に相談できる方だと思いました。ストレス社会が加速する今こそ、耳エステや推拿をこれからどんどん普及して行ってほしいですね。この先もぜひ、一人でも多くの方を健康へと導いていてください！

